



## Gode strategier ved autisme med PDA profil

Konventionelle strategier, inklusive dem, som oftest anbefales til ASF, er ofte ineffektive og kan endda have modsat effekt, når man har en PDA-profil.

I stedet for struktur, rutiner, tydelig grænsesætning, ros, belønning / konsekvens, er der brug for at tage udgangspunkt i den enkelte med forhandling, samarbejde og fleksibilitet og nøje valg af sprogbrug.



PDA Society har valgt PANDA'en til at formidle dette koncept, da pandaer også har behov for et skræddersyet miljø for at kunne trives.

P A N D A er også en god engelsk forkortelse for nyttige huskeregler vedrørende PDA.

Mere information kan findes på [www.pdasociety.org.uk](http://www.pdasociety.org.uk)

Pick battles – vælg dine kampe

Anxiety management – styr angsten

Negotiation & collaboration – forhandling & samarbejde

Disguise & manage demands – skjule & håndtere krav

Adaption – tilpasning

### Pick battles – vælg dine kampe

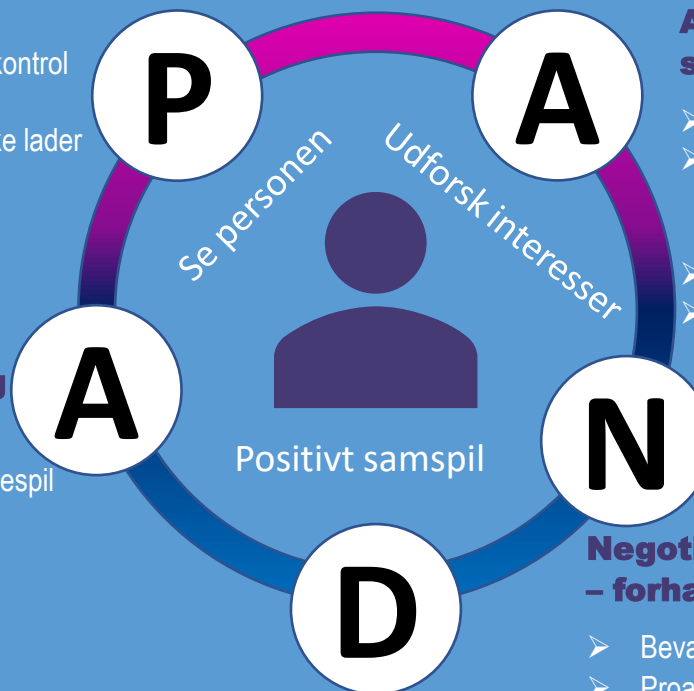
- Så få regler som muligt
- Giv mulighed for valg og kontrol
- Forklar årsager
- Accepter at nogen ting ikke lader sig gøre

### Adaption – tilpasning

- Prøv humor, afledning, nyhedens interesse og rollespil
- Vær feksibel
- Hav en plan B
- Sørg for at have god tid

### Disguise & manage demands – skjule & håndtere krav

- Spørg indirekte
- Overvåg kontinuerligt tolerancen for krav og tilpas kravene derefter
- At gøre ting sammen hjælper



### Anxiety management – styr angsten

- Minimer usikkerhed
- Anerkend underliggende angst og sociale / sensoriske udfordringer
- Tænk fremad / vær på forkant
- Behandl nedsmeltninger som angstanfald: vær støttende mens det står på og kom videre

### Negotiation & collaboration – forhandling & samarbejde

- Bevar roen
- Proaktivt samarbejde og forhandling for at løse udfordringer
- Retfærdighed & tillid er centralt