

Extreme Demand Avoidance medida de 8 variables (EDA-8)

Una medida breve de rasgos EDA para cuidadores de niños de 5 a 17 años.

Por favor conteste las preguntas pensando en el comportamiento de su niño/a durante los últimos 6 meses. Por favor, lea cada variable cuidadosamente y seleccione la respuesta que mejor se aplique.

Por favor seleccione únicamente una opción por pregunta:

		En desacuerdo	De acuerdo en parte	Generalmente de acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	Rechaza obsesivamente y evita las demandas y solicitudes cotidianas.				
2	Se rige por la necesidad de estar al mando.				
3	Les dice a otros/as niños/as cómo deben comportarse, pero no siente que esas reglas se aplican a él/ella mismo/a.				
4	Tiene dificultades para acatar las solicitudes a menos que se presenten con cuidado.				
5	Parece no darse cuenta de las diferencias entre él/ella y las figuras de autoridad (ej. padres, maestros, policía).				
6	Cambios de humor muy pronunciados (ej. cambia de cariñoso/a a enfadado/a en un instante).				
7	Utiliza comportamientos escandalosos y chocantes para evitar hacer algo.				
8	Tiene respuestas emocionales extremas ante eventos insignificantes (por ejemplo, llorando/riendo, enfurecerse).				

Puntuación:

- Por favor comprenda que el EDA-8 se desarrolló para medir los rasgos de EDA con fines investigativos, y no es una prueba diagnóstica.
- Todas las variables se puntúan de la siguiente manera: En desacuerdo = 0; De acuerdo en parte = 1, Generalmente de acuerdo = 2, Totalmente de acuerdo = 3.
- Nuestras investigaciones muestran que la escala EDA-8 puede medir la severidad de las características EDA a niveles moderados, pero a niveles altos, más medidas en profundidad son necesarias.
- Puntuaciones por encima de 19 podrían indicar la necesidad de más medidas en profundidad de EDA, pero no sugieren necesariamente un perfil PDA.
- Este cuestionario pregunta sobre el perfil de una persona, no sobre la causalidad de esta presentación. Hay una variedad de razones por las que una persona puede presentar evitación extrema de demandas además de PDA. Se necesita una evaluación más profunda para establecer si un perfil PDA respalda los comportamientos de evitación de demandas. Esto consideraría el desarrollo temprano y cualquier factor situacional que afecte el comportamiento actual. Puede encontrar más información sobre cómo identificar y evaluar un perfil PDA en <https://www.pdasociety.org.uk/what-is-pda-menu/identifying-assessing-pda/>.

Referencias:

O'Nions, Happé, Viding & Noens (2021) Extreme Demand Avoidance in Children with Autism Spectrum Disorder: Refinement of a Caregiver-Report Measure. *Adv. Neurodev. Dis.*, 5, 269–281. <https://link.springer.com/article/10.1007/s41252-021-00203-z>

© O'Nions, Christie, Gould, Viding, & Happé. Texto traducido al español por la Psicóloga Rocío Manzanera Lidón (2022)