

Äärimmäinen vaatimusten välttely -kyselylomake

Äärimmäisen vaatimusten välttäminen, kahdeksan kohdan kyselylomake (EDA-8)

Lyhyt lomake mittaa äärimmäiseen vaatimusten välttelyyn (EDA) liittyviä ominaisuuksia 5–17-vuotiaiden lasten huoltajilta.

Täyttöohjeet

Kun vastaat kysymyksiin, mieti lapsen käyttäytymistä viimeisen kuuden kuukauden aikana. Lue jokainen kohta huolellisesti ja valitse vastaus, joka on sopivin.

Jokaisessa kysymyksessä voit valita neljästä mahdollisesta vaihtoehdosta: "Ei pidä paikkansa", "Pitää joskus paikkansa", "Pitää melko usein paikkansa" ja "Pitää täysin paikkansa". Yritä vastata jokaiseen kohtaan. Ei ole oikeita tai vääriä vastauksia.

		Ei pidä paikkansa	Pitää joskus paikkansa	Pitää melko usein paikkansa	Pitää täysin paikkansa
1	Vastustaa ja välttelee pakkomielleisesti tavallisia vaatimuksia ja pyyntöjä.				
2	On pakottava tarve hallita tilannetta.				
3	Kertoo muille lapsille, kuinka heidän pitäisi käyttäytyä, muttei koe sääntöjen koskevan häntä itseään.				
4	On vaikeuksia myöntyä vaatimuksiin, ellei niitä ole esitetty varovaisesti.				
5	Ei näytä ymmärtävän itsensä ja auktoriteettihahmojen (esim. vanhemmat, opettajat, poliisi) välisiä eroja.				
6	Mielialat vaihtuvat erittäin nopeasti (esim. muuttuu rakastavasta vihaiseksi hetkessä).				
7	Käyttäytyy röyhkeästi tai shokeeraavasti päästäkseen tekemästä jotakin.				
8	Reagoi äärimmäisen tunnepitoisesti pieniin tapahtumiin (esim. itkee, kikattaa, raivostuu).				

<https://www.pdasociety.org.uk/wp-content/uploads/2022/09/EDA8.pdf>

Miten lasketaan EDA-Q lomakkeen yhteispisteet:

- Huomaa, että EDA-8 on suunniteltu mittaamaan EDA:n ominaisuuksia tutkimustarkoituksiin, eikä se ole diagnostinen väline.
- Kaikki kohteet pisteytetään seuraavasti: Ei pidä paikkansa = 0; Pitää joskus paikkansa = 1, Pitää melko usein paikkansa = 2, Pitää täysin paikkansa = 3.
- Tutkimuksemme osoittaa, että EDA-8-asteikolla voidaan mitata äärimmäiseen vaatimusten välttelyyn liittyviä lieviä -kohtuullisia piirteitä. Mikäli kyselystä saadut pisteet ovat korkeat tarvitaan jo perusteellisempaa selvitystä.
- Mikäli pisteet ovat yli 19 antavat ne aiheutta asian tarkempaan tutkimiseen, mutta eivät vielä välttämättä merkitse että kyse olisi PDA-profiilista.
- Tämä kyselylomake käsittelee henkilön käyttäytymistä, ei sitä mistä käytös aiheutuu. On monia syitä siihen, miksi henkilö voi vältellä vaatimuksia PDA:n lisäksi. Tarvitaan perusteellisempaa arviointia sen selvittämiseksi onko kyse PDA-profiilista. Arvioinnissa on huomioitava henkilön varhainen kehitys sekä kaikki tilannesidonnaiset tekijät, jotka vaikuttavat nykyiseen käyttäytymiseen. Lisätietoja PDA-profiilin tunnistamisesta ja arvioinnista:

<https://www.pdasociety.org.uk/what-is-pda-menu/identifying-assessing-pda/>.

Key reference:

O'Nions, Happé, Viding & Noens (2021) Extreme Demand Avoidance in Children with Autism Spectrum Disorder: Refinement of a Caregiver-Report Measure. *Advances in Neurodevelopmental Disorders*, 5, 269–281 <https://link.springer.com/article/10.1007/s41252-021-00203-z>

© O'Nions, Christie, Gould, Viding, & Happé